

入場・ウォーミングアップのお知らせ

【入場時間及びチーム一覧】

		A 班	B 班
入 場		7 : 0 0 ~	
アップ	屋内プール	7 : 1 5 ~ 8 : 0 0	8 : 0 5 ~ 8 : 5 0
	屋外プール	7 : 1 5 以降全チーム利用できます ※1~2レーンは常時ダッシュレーン	
開会式		9 : 0 5	
競技開始		9 : 1 5	
競技終了		1 6 : 0 3 (予定)	
チャレンジレース		1 6 : 2 0 ~ (予定)	
参加チーム	小松大谷高校	4	JSS金沢駅西 31
	能美SC	31	金沢SC西泉 21
	小松SC	26	S・ギャザー 17
	SA松任	42	金沢SC小立野 21
	エイムAS加賀	1	JSS粟崎 36
	金沢SC中林	32	リバティ水夢 26
	AIM21	32	B&Gクレイン 5
	V 1 0 ののいち	7	ソラーレ東洋 22
	金沢学院大付	1	
		176	179

【屋内プールウォーミングアップレーン割】

	A 班 (7 : 1 5 ~ 8 : 0 0)	B 班 (8 : 0 5 ~ 8 : 5 0)
1レーン	全レーン指定なし ※7 : 4 5 ~ 8 : 0 0 は 全レーンダッシュレーンとします	全レーン指定なし ※7 : 3 5 ~ 8 : 5 0 は 全レーンダッシュレーンとします
2レーン		
3レーン		
4レーン		
5レーン		
6レーン		
7レーン		

※アップ終了15分前より公式スタート練習を行います。

※アップ中の会話は控えてください。