

# ウォーミングアップについて

次のとおり、2つに班分けをして行います。

| A 班 (170)         |    | B 班 (171)         |    |
|-------------------|----|-------------------|----|
| 7 : 1 0 ~ 8 : 0 5 |    | 8 : 1 0 ~ 9 : 0 5 |    |
| 能美 S C            | 25 | 金沢学院大附            | 1  |
| 小松 S C            | 43 | 金沢 S C 西泉         | 25 |
| ソラーレ東洋            | 24 | 金沢 S C 中林         | 39 |
| エイム A S 加賀        | 4  | 金沢 S C 小立野        | 19 |
| V 1 0 ののいち        | 7  | リバティ水夢            | 38 |
| S A 松任            | 39 | B & G クレイン        | 6  |
| A I M 2 1         | 28 | GAPPA 津幡          | 2  |
|                   |    | 内灘スイミング           | 8  |
|                   |    | S ・ ギャザー          | 10 |
|                   |    | 金沢大               | 20 |
|                   |    | 金沢工大              | 3  |

※A 班 7 : 1 0 ~ 7 : 4 5 および B 班 8 : 1 0 ~ 8 : 4 5

|             |                 |       |       |       |       |       |
|-------------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7 レーン       | 6 レーン           | 5 レーン | 4 レーン | 3 レーン | 2 レーン | 1 レーン |
| ダッシュ<br>レーン | レーン指定なし<br>飛込禁止 |       |       |       |       |       |

※7レーンは常時ダッシュレーン（スタート側からの一方通行）とします。

※A 班 7 : 4 5 ~ 8 : 0 5 および B 班 8 : 4 5 ~ 9 : 0 5

|                  |       |       |       |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7 レーン            | 6 レーン | 5 レーン | 4 レーン | 3 レーン | 2 レーン | 1 レーン |
| 公式スタート練習・ダッシュレーン |       |       |       |       |       | 飛込禁止  |

※ダッシュレーンはスタート側からの一方通行とします。途中で止まらないでください。

（注）飛込プールと幼児プールは、開会式と昼休憩の時間の使用を禁止します。