

# 2026年度・第49回全国JOC夏季水泳競技大会

## 石川県予選会（25m）

### 二次要項

期 日 2026年7月5日(日)

会 場 金沢プール 金沢市磯部町ハ55番地

#### 1 大会日程（競技開始前）

開門	駐 車 場	6 : 3 0
	選 手 入 場 時 間	7 : 0 0
ウォーミングアップ		7 : 1 5 ~ 8 : 4 5
控場所フリースペース開放		7 : 0 0

※チーム指定された控場所以外にフリースペースを設けます。決められたスペースを譲り合って利用してください。利用する場所は、「会場図・選手控場所」を確認してください。

※施設への出入りは1階正面玄関を利用してください。（2階からの出入りはできません。）

※観戦者の方は8：20から入場できます。（1階正面玄関のみ）

#### 2 競技予定時間

開 始 式	9 : 0 0
競 技 開 始	9 : 1 5
午 前 競 技 終 了 予 定	1 1 : 5 2
昼 休 憩	1 1 : 5 2 ~ 1 2 : 4 0
午 後 競 技 開 始 予 定	1 2 : 4 0
競 技 終 了 予 定	1 5 : 4 2
閉 館	1 7 : 0 0

#### 3 ウォーミングアップ

メインプール (7 : 1 5 ~ 8 : 4 5)	サブプール・多目的プール (7 : 1 5 ~)
0 ~ 9 (全レーン) 全レーン指定なし ※公式スタート練習8 : 2 5 ~ 8 : 4 5 (4 ~ 9レーン)	※男女別でレーン指定 ※多目的プール4レーンはダッシュレーン ※サブプール1レーンはペースレーン

- ・チーム毎のレーン指定はありません。
- ・メインプールの8レーンと9レーンは常時ダッシュレーンとします。  
(スタート側からの一方通行)
- ・メインプール0レーンとサブプール1レーンはペースレーンとします。  
(用具の使用は禁止、スイムのみ)
- ・メインプールで公式スタート練習を8 : 2 5 ~ 8 : 4 5に4 ~ 9レーンで行います。  
(スタート側からの一方通行) 状況に応じてレーン数を変更します。
- ・公式スタート練習時、4レーンと5レーンはバックストロークレッジを設置しません。バックプレート後ろに足をかけてスタートを行う選手は、4レーンと5レーンで行ってください。

- ・フィン、シュノーケル等の道具使用は認めますが、ケガの無いよう細心の注意を払ってください。(パドルの使用は禁止)
- ・サブプールは2～4レーンを男子専用、5～7レーンを女子専用、1レーンはペースレーン(男女共有)とします。尚、ペースレーンでは用具の使用は禁止、スイムのみとします。
- ・多目的プールは1～3レーンを男子専用、5～7レーンを女子専用とします。4レーンをダッシュ専用レーンとします。男女の指定はありません。
- ・開始式の間は多目的プールは使用禁止とします。

#### 4 競技方法及び進行

##### (1) 競技全般

- ・2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施します。
- ・バックプレート・バックストロークレッジ付のスタート台を使用します。調整は各自で行い固定されていることを確認してください。バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。

##### (2) 競技進行

- ・競技は10レーンで実施し、選手紹介は行いません。
- ・背泳ぎ、リレー種目、各種目最終組以外はオーバー・ザ・トップ方式で行います。ゴール後は競技役員の指示に従い水中で待機し、次の組がスタートした後、自レーンから退水してください。
- ・800m・1500m自由形における周回通知は、水中ラップカウンターを使用し、コールは行いません。

#### 5 チャレンジレースについて

- ・本戦終了15後を目途に開始します。
- ・個人種目の参加資格は本戦で対象種目を完泳した選手とします。失格した選手は申し込むことができません。
- ・J Oの出場権を獲得している種目は参加資格がありません。
- ・リレー種目の参加資格は本戦を完泳したチームとします。失格したチームは申し込むことができません。
- ・リレーの第1泳者は同個人種目へ申し込むことができません。
- ・本戦の記録が目標とする競技会(J O、日本選手権等の全国大会)の標準記録に対し、50mは0.50秒、100mは1.00秒、200mは2.00秒、400mは4.00秒、800mは8.00秒、1500mは15.00秒未満の種目のみに参加できます。
- ・チャレンジレースは競技終了後15分後(予定)に競技順序通りに行います。開始時間は場内アナウンスでお知らせします。
- ・申し込みはチャレンジレース申込書に必要事項を記入し、エントリー料1,500円(リレー種目は3,000円)を添えて受付に提出してください。(申込書は受付に配置してあります。)
- ・申込受付時間はレース終了後30分以内とします。尚、プログラムNO.31・男子50m平泳ぎ以降の種目は競技終了後直ちに提出してください(締切:競技終了5分後)
- ・同距離、同種目に限り、男女合同レースとする場合があります。
- ・班組後のスタートリストは招集所に掲示し、配布は行いません。

#### 6 各種手続きなど

##### (1) 手続き及び提出書類について

- ・リレーオーダー用紙は、8:00迄に大会本部へ提出してください。
- ・競技をスムーズに進行するため、レースを棄権する場合は事前に棄権届用紙の提出をお願いします。
- ・やむを得ずテーピング等を装着したまま出場を希望する場合は、許可願を大会本部へ提出し、審判長の確認を受けてください。但し、全て許可されるとは限りません。
- ・リレーオーダー用紙、棄権届用紙、テーピング許可願は石川県水泳協会ホームページトップ画面「各種資料」よりダウンロードして使用してください。

##### (2) プログラムについて

- ・本競技会はプログラム販売及びチーム毎の配布は行いません。石川県水泳協会のホームページにアップしますので、各自でダウンロードしてください。

