

第78回石川県中学校体育大会水泳競技大会 兼 第66回 全国中学校水泳競技大会予選会

《競泳の部》

- 1 主催** 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
石川県水泳協会 金沢市教育委員会
- 2 主管** 石川県中体連水泳競技部 加賀地区中学校体育連盟
金沢市中学校体育連盟
- 3 会期** 令和8年7月 11日(土) 開会式 9時15分(予定)
競技開始 9時30分(予定)
12日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場** 金沢城北市民運動公園 金沢プール
〒920-0012 金沢市磯部町ハ55 (TEL 076-251-3535)

5 競技種目および順序

| (1日目) | | | | (2日目) | | | |
|--------|--------|--------|----|--------|--------|---------|----|
| 1. 女子 | 4×100m | フリーリレー | 予選 | 31. 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 予選 |
| 2. 男子 | 4×100m | フリーリレー | 予選 | 32. 男子 | 4×100m | メドレーリレー | 予選 |
| 3. 女子 | 200m | 自由形 | 予選 | 33. 女子 | 100m | 背泳ぎ | 予選 |
| 4. 男子 | 200m | 自由形 | 予選 | 34. 男子 | 100m | 背泳ぎ | 予選 |
| 5. 女子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 35. 女子 | 100m | 平泳ぎ | 予選 |
| 6. 男子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 36. 男子 | 100m | 平泳ぎ | 予選 |
| 7. 女子 | 200m | バタフライ | 予選 | 37. 女子 | 400m | 自由形 | 予選 |
| 8. 男子 | 200m | バタフライ | 予選 | 38. 男子 | 400m | 自由形 | 予選 |
| 9. 女子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 39. 女子 | 100m | バタフライ | 予選 |
| 10. 男子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 40. 男子 | 100m | バタフライ | 予選 |
| 11. 女子 | 50m | 自由形 | 予選 | 41. 女子 | 100m | 自由形 | 予選 |
| 12. 男子 | 50m | 自由形 | 予選 | 42. 男子 | 100m | 自由形 | 予選 |
| 13. 女子 | 400m | 個人メドレー | 予選 | 43. 女子 | 200m | 個人メドレー | 予選 |
| 14. 男子 | 400m | 個人メドレー | 予選 | 44. 男子 | 200m | 個人メドレー | 予選 |
| (休憩) | | | | (休憩) | | | |
| 15. 女子 | 800m | 自由形 | 決勝 | 45. 女子 | 100m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 16. 男子 | 1500m | 自由形 | 決勝 | 46. 男子 | 100m | 背泳ぎ | 決勝 |
| 17. 女子 | 200m | 自由形 | 決勝 | 47. 女子 | 100m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 18. 男子 | 200m | 自由形 | 決勝 | 48. 男子 | 100m | 平泳ぎ | 決勝 |
| 19. 女子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 | 49. 女子 | 400m | 自由形 | 決勝 |
| 20. 男子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 | 50. 男子 | 400m | 自由形 | 決勝 |
| 21. 女子 | 200m | バタフライ | 決勝 | 51. 女子 | 100m | バタフライ | 決勝 |
| 22. 男子 | 200m | バタフライ | 決勝 | 52. 男子 | 100m | バタフライ | 決勝 |
| 23. 女子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 | 53. 女子 | 100m | 自由形 | 決勝 |
| 24. 男子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 | 54. 男子 | 100m | 自由形 | 決勝 |
| 25. 女子 | 50m | 自由形 | 決勝 | 55. 女子 | 200m | 個人メドレー | 決勝 |
| 26. 男子 | 50m | 自由形 | 決勝 | 56. 男子 | 200m | 個人メドレー | 決勝 |
| 27. 女子 | 400m | 個人メドレー | 決勝 | (休憩) | | | |
| 28. 男子 | 400m | 個人メドレー | 決勝 | 57. 女子 | 4×100m | メドレーリレー | 決勝 |
| (休憩) | | | | 58. 男子 | 4×100m | メドレーリレー | 決勝 |
| 29. 女子 | 4×100m | フリーリレー | 決勝 | | | | |
| 30. 男子 | 4×100m | フリーリレー | 決勝 | | | | |

競技時間については二次要項にて展開する

6 競技規則 2026年（公財）日本水泳連盟競泳競技規則による。

7 競技方法

- 1) 各種目の予選はタイムレースとする。ただし、女子800m自由形および男子1500m自由形はタイム決勝とする。
- 2) 決勝進出者に棄権者が出た場合は次点上位より順次出場権（補欠2番まで）を与える。
- 3) 決勝進出者が規定の人数を越えた場合は、スイムオフを行わず抽選によって決勝進出者を決定する。

8 参加規定

- 1) 参加資格
学校教育法により、中学校に在籍し、学校長が資格を認めた生徒であって、平成22年4月2日以降に生まれた者に限る。
- 2) 参加資格の特例
◎地域クラブ活動に所属する中学生
 - ① 地域クラブ活動に所属し、都道府県中学校体育連盟の県大会予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ② 本大会は全国中学校体育大会の予選会の位置づけの大会であることから、全国中学校体育大会の参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
 - ア 全国中学校体育大会の参加を認める条件
 - (ア) (公財)日本中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - (イ) 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している（中学校に在籍している生徒であること）。
 - (ウ) 地域クラブ活動にあたっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
 - (エ) 『運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン』（令和4年12月スポーツ庁発出）の「2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進、3 適切な休養日等の設定」を遵守していること。
 - (オ) (公財)日本水泳連盟に団体・個人登録されていること。かつ同じ内容で都道府県中学校体育連盟に登録していること。
 - (カ) 都道府県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
 - (キ) 地域クラブ活動で全国中学校体育につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
 - イ 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
 - (ア) 全国中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - (イ) 全国中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること（引率細則は適用する）。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
 - (ウ) 全国中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
 - (エ) 団体競技における地域クラブ活動での出場は1チームのみとする（複数のチームの参加はできない）。
 - ウ 参加を認めない場合
 - (ア) 全国中学校体育大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。
- 3) 制限
 - ① 1人2種目以内（リレー2種目を除く）で別に定める制限記録を突破した者に限る。**ただし、制限記録の突破は各地区大会（加賀、能登）でのみ認めるものとし、他大会での持ちタイムは認めない。**
 - ② リレー、メドレーリレーとも各団体で1チームのみ参加できる。（1チームは6名まで申し込むことができる）

9 参加申込

- 1) **参加中学校**は参加申込書1通と外部コーチ承認書及び撮影許可証申込書に参加料を添えて、郡市中体連事務局へ期日までに提出する。
地域クラブ活動からの参加については、参加申込書1通、撮影許可証申込書に参加料を添えて、県中体連水泳競技部専門委員長まで書類を郵送し、データを以下メールアドレスまで送信すること。

メールアドレス：ishikawatyuutairenswim@yahoo.co.jp

- 2) 各郡市中体連事務局は参加中学校分の申込みを取りまとめ、参加料を添えて県中体連事務局へ期日までに提出する。
- 3) 参加全チームは**参加申込書のデータ**を**6月17日(水)**までに県中体連水泳競技部専門委員長在任校へ提出すること。**日本水泳連盟 Web-SWMSYS エントリー**については行う必要はない。

10 参加料

参加登録選手1人につき1,500円とする。

- 1) 徴収方法
 - ① 中学校からの参加・・・郡市中体連に提出する。
 - ② 地域クラブ活動からの参加・・・石川県中体連会長名義の銀行口座に振り込み。
(手数料は振込者負担。振込先は実施要項参照。)

11 表彰

個人 男女各8位まで賞状を贈るとともに1位にメダルを贈る。

12 引率者及び監督について

- 1) 引率責任者・監督は、当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動については石川県中学校体育連盟に報告をした代表者・指導者であること。なお、部活動指導員は他校の引率者及び監督にはなれない。
- 2) 引率・監督については、上記1)を原則とするが、水泳競技については当該校の外部指導者が監督になることができる。なお、引率責任者は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。

13 北信越大会への出場について

各種目の上位3名(チーム)は北信越中学校総合競技大会水泳競技大会への出場権を得る。(開催県は上位4名)また、同着の選手(チーム)も出場できる。辞退者が出了た場合は次点上位より順次出場権を与える。(ただし、特別な理由が無い限り辞退を認めない)

14 全国大会への出場について

- 1) 本大会のレース(予選・決勝は問わない)において別に定められた標準記録を突破した者は全国中学校水泳競技大会の出場権を得る。
- 2) 1/100秒の記録は対象とする。
- 3) 都道府県での予選会は長水路での大会を原則とする。
- 4) リレー、メドレーリレーにおける第一泳者の正式時間はその対象としない。
- 5) 国際大会代表選手は、都道府県予選会に参加しなくてもこの大会に参加できる。

15 その他

- ・参加制限タイムに達していないタイムが記入されている者は出場を認めない。
- ・地区大会(加賀、能登)と異なる種目へのエントリーは認めない。
- ・競技に関する抗議は、そのチームの責任者が、発生後30分以内に文書により、審判長に提出しなければならない。

16 北信越・全国大会に出場した団体は、大会出場報告書を提出すること(様式F-1,2または様式G-1,2)

| 種目 | | 県中学校水泳競技大会参加制限記録 | | 全国中学校水泳大会参加標準記録 | |
|---------|--------|------------------|---------|-----------------|---------|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 自由形 | 50m | 35.0 | 40.0 | 24.89 | 27.28 |
| | 100m | 1:15.0 | 1:25.0 | 54.21 | 59.37 |
| | 200m | 2:40.0 | 2:56.0 | 1:58.55 | 2:08.81 |
| | 400m | 5:45.0 | 6:15.0 | 4:12.18 | 4:30.37 |
| | 800m | | 12:40.0 | | 9:23.50 |
| | 1500m | 22:00.0 | | 16:50.86 | |
| 背泳ぎ | 100m | 1:25.0 | 1:35.0 | 1:00.91 | 1:06.20 |
| | 200m | 3:05.0 | 3:15.0 | 2:12.76 | 2:22.34 |
| 平泳ぎ | 100m | 1:35.0 | 1:40.0 | 1:06.77 | 1:13.85 |
| | 200m | 3:25.0 | 3:35.0 | 2:23.82 | 2:37.86 |
| バタフライ | 100m | 1:20.0 | 1:30.0 | 58.07 | 1:03.47 |
| | 200m | 3:00.0 | 3:10.5 | 2:09.46 | 2:20.65 |
| 個人メドレー | 200m | 3:05.0 | 3:15.0 | 2:12.72 | 2:24.11 |
| | 400m | 6:25.0 | 7:00.0 | 4:43.87 | 5:06.89 |
| フリーリレー | 4×100m | 5:10.0 | 5:50.0 | 3:47.95 | 4:09.19 |
| メドレーリレー | 4×100m | 5:45.0 | 6:25.0 | 4:12.55 | 4:33.43 |

《飛込の部》

- 1 主催 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
石川県水泳協会 金沢市教育委員会
- 2 主管 石川県中体連水泳競技部 加賀地区中学校体育連盟
金沢市中学校体育連盟 石川県水泳協会飛込委員会
- 3 会期 令和8年7月11日(土) 開会式 9時15分(予定)
競技開始 10時00分(予定)
- 4 会場 金沢城北市民運動公園 金沢プール
〒920-0012 金沢市磯部町ハ55 (TEL 076-251-3535)
- 5 競技種目
 - 1) 男子
 - ① 3m飛板飛込 9演技種目
・制限選択飛 (難易率合計9.5以内) 各群より5演技種目
・自由選択飛 異群より4演技種目
 - ② 高飛込 8演技種目(5つ以上の群より選択)
・制限選択飛 (難易率合計7.6以内) 各群より4演技種目
・自由選択飛 異群より4演技種目
 - 2) 女子
 - ① 3m飛板飛込 8演技種目
・制限選択飛 (難易率合計9.5以内) 各群より5演技種目
・自由選択飛 異群より3演技種目
 - ② 高飛込 7演技種目(5つ以上の群より選択)
・制限選択飛 (難易率合計7.6以内) 各群より4演技種目
・自由選択飛 異群より3演技種目
- 6 競技規則 2026年(公財)日本水泳連盟飛込み競技規則による。
- 7 競技方法
 - 1) 参加選手が16名以上の場合は予選を行う。
 - 2) 予選の演技種目は自由選択飛(3演技)とする。
 - 3) 決勝進出者は12名とする。
 - 4) 決勝における自由選択演技は予選と同一同順で行う。
 - 5) 順位の決定は、決勝の得点合計による。
- 8 競技日程
 - 1) 男女高飛込み決勝 10:00～
 - 2) 男女飛板飛込み決勝 13:30～
- 9 参加規定
 - 1) 参加資格
学校教育法により、中学校に在籍し、学校長が資格を認めた生徒であって、平成22年4月2日以降に生まれた者に限る。
 - 2) 参加資格の特例
 - ◎地域クラブ活動に所属する中学生
 - ① 地域クラブ活動に所属し、都道府県中学校体育連盟の県大会予選会に参加を認められた生徒であること。
 - ③ 本大会は全国中学校体育大会の予選会の位置づけの大会であることから、全国中学校体育大会の参加を希望する地域クラブ活動は以下の条件を具備すること。
 - ア 全国中学校体育大会の参加を認める条件
 - (ア) (公財)日本中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - (イ) 生徒の年令及び修業年限が我が国の中学校と一致している(中学校に在籍してい

- る生徒であること)。
- (ウ) 地域クラブ活動にあたっては、日常継続的に代表者もしくは指導資格を有する指導者の指導のもとに、適切に行われていること。
- (エ) 『運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン』(令和4年12月スポーツ庁発出)の「2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進、3 適切な休養日等の設定」を遵守していること。
- (オ) (公財)日本水泳連盟に団体・個人登録されていること。かつ同じ内容で都道府県中学校体育連盟に登録していること。
- (カ) 都道府県における予選会となる全ての大会において、競技役員や審判など運営上必要な事項に協力すること。
- (キ) 地域クラブ活動で全国中学校体育につながる大会に参加する場合、在籍中学校での大会参加は認めない。その逆も同様である。
- イ 全国中学校体育大会に参加した場合に守るべき条件
 - (ア) 全国中学校体育大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
 - (イ) 全国中学校体育大会参加に際して、地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること(引率細則は適用する)。また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておくこと。
 - (ウ) 全国中学校体育大会開催に要する経費については、必要に応じて、応分の負担をすること。
 - (エ) 団体競技における地域クラブ活動での出場は1チームのみとする(複数のチームの参加はできない)。
- ウ 参加を認めない場合
 - (ア) 全国中学校体育大会参加申込に際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合は参加を認めない。

10 参加申込

- 1) **参加中学校**は参加申込書1通(学年、西暦を使用した生年月日および記録を明記)と外部コーチ承認書及び撮影許可証申込書に参加料を添えて、郡市中体連事務局へ期日までに提出する。**地域クラブ活動**からの参加については、参加申込書1通、撮影許可証申込書に参加料を添えて、県中体連水泳競技部専門委員長まで書類を郵送し、データを以下メールアドレスまで送信すること。

メールアドレス: ishikawatyuutairenswim@yahoo.co.jp

- 2) 各郡市中体連事務局は参加中学校分の申込みを取りまとめ、参加料を添えて県中体連事務局へ期日までに提出する。
- 3) **参加全チームは参加申込書のデータを**6月17日(水)までに県中体連水泳競技部専門委員長在任校へ提出すること。

11 参加料

参加登録選手1人につき1,500円とする。

- 1) 徴収方法
 - ① 中学校からの参加・・・郡市中体連に提出する。
 - ② 地域クラブ活動からの参加・・・石川県中体連会長名義の銀行口座に振り込み。
(手数料は振込者負担。振込先は実施要項参照。)

12 表彰

男女8位まで賞状を贈るとともに1位にメダルを贈る。

13 引率者及び監督について

- 1) 引率責任者・監督は、当該校の校長・教員・部活動指導員、地域クラブ活動については石川県中学校体育連盟に報告をした代表者・指導者であること。なお、部活動指導員は他校の引率者及び監督にはなれない。
- 2) 引率・監督については、上記1)を原則とするが、水泳競技については当該校の外部指導者が監督になることができる。なお、引率責任者は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。

14 全国大会への出場について

- 1) 各都道府県大会において、該当競技種目の制限標準点（同得点可）を突破した者に限り申し込むことができる。ただし、開催都道府県に限り、制限標準点突破者がいない場合、該当競技種目の優勝者を申し込むことができる。

制限標準点

・男子

3 m飛板飛込 282点（自由選択飛 135点）

高 飛 込 255点（自由選択飛 140点）

・女子

3 m飛板飛込 247点（自由選択飛 100点）

高 飛 込 220点（自由選択飛 105点）

- 2) 特別措置

国際大会の代表選手は、都道府県大会に参加しなくても全国大会に参加できる。

15 北信越・全国大会に出場した団体は、大会出場報告書を提出すること(様式F-1,2または様式G-1,2)

第39回石川県中学校水球競技大会

- 1 主催** 石川県中学校体育連盟 石川県教育委員会
石川県水泳協会 白山市教育委員会
- 2 主管** 石川県中体連水泳競技部 加賀地区中学校体育連盟
白山野々市中学校体育連盟 石川県水泳協会水球委員会
- 3 会期** 令和8年7月18日(土)
開会式 8:30 競技開始 9:00
- 4 会場** 白山市立松任中学校 プール
〒924-0878 石川県白山市末広2丁目1-1

5 競技方法

- 2026年(公財)日本水泳連盟水球競技規則に則って競技を行う。
 - 男女別学校対抗とする。
 - トーナメント方式とし、出場校が3チーム以内の場合は、リーグ戦方式とする。
 - 3位決定戦を行う。
 - 組み合わせは、抽選会で行う。
 - 試合時間については、男子は5分クォーター、女子は4分クォーターとする。
 - 規定の試合時間で同点の場合は、Vゴール方式の延長戦を行う。
 - ボールはジュニアボールを使用する。
 - 15点差がついた時点で、ランニングタイムとする。(3クォーター以降)
 - 各チーム2回タイムアウトをとることができる。

6 参加規定

- 各郡市男女各4チーム以内とする。
- 1団体1チームとし、チームの編成は、1チーム監督1名、コーチ1名、選手15名とする。
- 複数校合同チームの参加を認める。試合は、石川県中学校体育大会開催基準要項に基づいて実施する。

7 参加申込

- 参加校は、参加申込書に参加料を添えて、各郡市中体連事務局へ期日までに提出する。
- 各郡市中体連事務局は、申込を取りまとめ、参加料を添えて県中体連事務局へ期日までに提出する。

8 参加料

- 参加登録選手1人につき1,500円とする。
- 徴収方法
 - 中学校からの参加・・・郡市中体連に提出する。
 - 地域クラブ活動からの参加・・・石川県中体連会長名義の銀行口座に振り込み。
(手数料は振込者負担。振込先は実施要項参照。)
- 競泳競技・飛び込み競技にも参加する選手がいる場合、その選手の参加料は競泳競技もしくは飛び込み競技に提出する。

9 表彰

- 1位から3位までを表彰する。
- 男女優勝校には、それぞれ優勝旗を授与する。

10 引率者及び監督について

引率責任者・監督は、当該校の校長・教員、または部活動指導員であること。地域クラブ活動の場合は各県中学校体育連盟にて承認・申請済みの代表者・指導者とする。