

## 第2回 アーティスティックスイミング スプリングカップ【一次要項】

- ◇主催 (一社)石川県水泳協会  
◇主管 (一社)石川県水泳協会アーティスティックスイミング委員会  
◇後援 北國新聞社  
◇場所 松任総合運動公園 屋内プール  
石川県白山市倉光4丁目22 076-276-4420
- ◇日時 2026年5月10日(日)  
役員開門 8:30  
選手開門 8:45  
練習時間  
開会式  
競技開始  
※時間の詳細はエントリー状況に合わせて決定し、二次要項にてお知らせします。  
閉会式、表彰式
- ◇参加資格 クラブ、チーム、団体 等に所属する者  
年齢制限無し(幼児の方は保護者同伴での入水とする)
- ◇競技方法 部門別でフリールーティンを行う、年齢区分無し  
・カテゴリ 【チャレンジドスイマーの番号表記は、  
パラリンピッククラス分けに準じ、1-10(身体障害)、14(知的障害)とする】  
(1)チャレンジドスイマー 1-10の部  
  
(2)チャレンジドスイマー 14の部  
  
(3)一般の部 ・自由選択制で、(4)(5)の条件を満たさない方  
**AS経験1年以下の方**  
(1)(2)に該当する場合でも、挑戦したい方は(3)での出場可能  
  
(4)マスターズの部  
昨年度マスターズ大会に出場した方、元選手経験者  
  
(5)アスリートの部  
現在選手で1年以上AS経験がある方
- ・種目 ソロ・デュエット・トリオ・チーム・フリーコンビネーション・自由演技
- ・競技規則 カテゴリ(1)~(4)制限時間・演技内容は自由、**プールの底の利用は自由とする**  
カテゴリ(5) 制限時間・演技内容は自由、プールの底を意図的に使用する事は禁止  
水深1.2~1.25mのプールのため、アクロバットは留意して実施して下さい  
スタート方法は、水中・水上どちらからでも可能  
さらに、スタート場所もプール四方どこからのスタートでも可能とする

- ・選考方法 アーティスティックインプレッションのプレゼンテーションと技への挑戦度で審査する  
また、観覧者投票を行い、その結果も選出者を選ぶ際の評価に加える  
演技終了後は、採点を行わず審判員による総評を行う  
カテゴリーごとに「スプリングカップ 優秀賞」を選出

◇参加料 1人 1種目 1500円 (幼児は保護者と2名で1名分の参加料とする)

◇振込先 北国銀行 野々市支店 普通貯金 130081 石川県水泳協会 AS委員運営

◇申込方法 ②申込内容  
(1)チーム名  
(2)出場部門 **※出場カテゴリーを記載して下さい**  
(3)種目  
(4)出場者氏名(フリガナ有り)  
(5)出場選手の写真  
(6)演技時間  
(7)演技のテーマ  
(8)演技を通して伝えたい事(200字程度)  
(9)参加料の振込書スキャン又は画像  
(10)音源 (メールに添付又はCD・MP3プレイヤー持参の方はの旨記載)  
上記、(1)～(10) 所定事項を書式自由にて記載の上、e-mailにて申し込みを行って下さい。

◇締め切り 2026年4月26日(日)

◇その他 **・当日、ヘルパーはおりません、ヘルパーの帯同は自由とします**  
受付にて選手・コーチ・帯同者の人数を申告して下さい  
・待機場所は自由ですが、当日はプールサイド(壁側)を選手待機場所として利用可能とします  
・他の方の演技を見る事も次の目標につながります。競技中の音楽が聞こえれば、話し声や立歩きは構いません。皆の大会です、見て演技をして応援をしましょう。  
・前のチームの曲が始まりましたら、スタート位置で準備をして下さい。  
・天候次第で、プールサイドが暑くなります。  
コーチの方は、選手への水分・塩分補給を周知してください。  
・練習時間内は、選手全員でプールを使用します。ケガのないよう気を付けて使用して下さい。



待機場所

当日、台の上の荷物はありません。