

石川県室内水泳競技大会小松大会

1 入場について 以下のとおり班分けをしましたので、これに従ってください。

- 円滑な入場のため、入場時間より前に提出書類のチェックを行い、書類の揃ったクラブ等から、全員まとまって入場してください。玄関で手指を消毒し、検温した結果が37.5度以上の場合は出場を見合わせていただきます。
- 荷物は更衣室に置かず、すべて直ちに各クラブ等の選手控場所（別紙参照）に移動させてください。

女子A班 入場時間 7時00分～7時15分		女子B班 入場時間 7時45分～8時00分	
女子更衣室を利用	男子更衣室を利用	女子更衣室を利用	男子更衣室を利用
小松大谷高校 (1) 加賀スイム (4) エイムAS加賀 (1) 小松SC (15) ソラーレ東洋 (10) 能美SC (18)	SA松任 (19) AIM21 (19)	JSS金沢駅西 (11) JSS栗崎 (17) リパティ水夢 (10) いいね金澤 (1) 内灘スイミング (3) 羽咋SC (1)	B&Gクレイン (1) 金沢SC西泉 (12) 金沢SC小立野 (9) 金沢SC中林 (9) 金沢学院大附属 (1) 金沢工大 (3)

男子A班 入場時間 12時00分～12時15分		男子B班 入場時間 12時45分～13時00分	
女子更衣室を利用	男子更衣室を利用	女子更衣室を利用	男子更衣室を利用
小松大谷高校 (1) ソラーレ東洋 (8) 小松SC (17) AIM21 (13) リパティ水夢 (19)	加賀スイム (4) エイムAS加賀 (1) 能美SC (22) SA松任 (23) 白山市水泳協会 (1)	金沢SC西泉 (15) 金沢SC小立野 (14) 金沢SC中林 (13) 金沢学院大附属 (2) サンブルル輪島 (4) 金沢工大 (9)	JSS金沢駅西 (23) JSS栗崎 (18) 津幡中学 (5) 内灘スイミング (2) B&Gクレイン (1)

2 ウォーミングアップ他プールの使用について

- ウォーミングアップのレーン割は、以下のとおりです。公式スタート練習のレーン指定はありません。
- 壁際に選手が集中しないように注意をしてください。公式スタート練習の列に並んでいるときは会話を禁止します。
- プルブイ、シュノーケルの使用は認めますが、パドル、フィンの使用は怪我防止のため禁止します。
- 飛込プールは、レース後のダウンのために開放します。他の泳者と接触しないよう気をつけてください。
- 幼児プールは使用禁止とします。飛込プールは飛込禁止とします。

女子A班	ウォーミングアップ 7:15～7:40				公式スタート練習 7:40～7:55			
	7レーン	6レーン	5レーン	4レーン	3レーン	2レーン	1レーン	
	AIM21 (13)	SA松任 AIM21 (6+6)	SA松任 (13)	能美SC (12)	能美SC 加賀スイム エイムAS加賀 小松大谷高校 (6+4+1+1)	ソラーレ東洋 小松SC (10+2)	小松SC (13)	

女子B班	ウォーミングアップ 8:00～8:25				公式スタート練習 8:25～8:40			
	7レーン	6レーン	5レーン	4レーン	3レーン	2レーン	1レーン	
	金沢SC小立野 金沢工大 (9+3)	金沢SC中林 金沢学院大附 (9+1)	金沢SC西泉 (12)	リパティ水夢 B&Gクレイン (10+1)	JSS金沢駅西 いいね金澤 (11+1)	JSS栗崎 内灘スイミング 羽咋SC (6+3+1)	JSS栗崎 (11)	

男子A班	ウォーミングアップ 12:15～12:40				公式スタート練習 12:40～12:55			
	7レーン	6レーン	5レーン	4レーン	3レーン	2レーン	1レーン	
	リパティ水夢 (16)	AIM21 リパティ水夢 (13+3)	SA松任 白山市水泳協会 (15+1)	SA松任 能美SC (8+7)	能美SC (15)	ソラーレ東洋 小松SC 小松大谷高校 (8+7+1)	小松SC 加賀スイム エイムAS加賀 (10+4+1)	

男子B班	ウォーミングアップ 13:00～13:25				公式スタート練習 13:25～13:40			
	7レーン	6レーン	5レーン	4レーン	3レーン	2レーン	1レーン	
	金沢SC西泉 (15)	金沢SC小立野 B&Gクレイン (14+1)	金沢SC中林 金沢学院大附 (13+2)	金沢工大 内灘スイミング サンブルル輪島 (9+2+4)	JSS栗崎 津幡中学 (10+5)	JSS栗崎 JSS金沢駅西 (8+7)	JSS金沢駅西 (16)	