

主催：石川県水泳協会

後援：北國新聞社

大自然の中を泳ぐ！

OWS

オリンピック・国体正式競技

# OWS講習会

平成28年**3月13日**(日)**10時から**

野々市スポーツランド 定員50名

野々市市市中林5丁目1-1

入場無料

※事前申込が必要です。

講師

**金子 日出澄氏** 公益財団法人日本水泳連盟  
オープンウォータースイミング委員長

第1部 講演「オープンウォータースイミングとは」

第2部 プール講習「OWSのテクニック」

OWS(オープンウォータースイミング)とは 海や川・湖といった自然の水の中で  
行われる長距離水泳競技です。水質、天候、潮汐等、自然条件の影響  
を受けることから、競泳とは異なる技術や知識が必要とされます。

<申込方法>

- ①webから <http://www.ishikawa-swim.com/>
- ②FAXで 076-205-1428(「FAX申込書」を使用)

詳細は石川県水泳協会まで

石川県水泳協会

検索