

入場・ウォーミングアップのお知らせ

【入場時間及びチーム一覧】

	A班		B班		C班	
入 場	7 : 0 0 ~					
ア ッ プ	7 : 1 5 ~ 7 : 5 0		7 : 5 5 ~ 8 : 3 0		8 : 3 5 ~ 9 : 1 0	
開 会 式	9 : 2 0 (1 日 目)					
競 技 開 始	9 : 3 0					
競 技 終 了 予 定	1 6 : 5 8 (1 日 目) / 1 7 : 0 1 (2 日 目)					
参加チーム	小松SC	37	金沢SC西泉	27	JSS金沢駅西	29
	ソラーレ東洋	23	金沢SC中林	34	JSS栗崎	42
	能美SC	30	金沢SC小立野	21	S・ギャザー	2
	SA松任	50	AIM21	37	両国きんぎょ	1
	小松大谷高校	3	金沢大学	25	金沢学院大付属高校	3
	白山市水泳協会	1	福井大学	1	津幡中学	13
					いいね金澤	4
					内灘スイミング	2
					リバティ水夢	30
					金沢工業大学	11
					金沢学院大学	1
					B&Gクレイン	5

【ウォーミングアップレーン割】

	A班 (7 : 1 5 ~ 7 : 5 0)	B班 (7 : 5 5 ~ 8 : 3 0)	C班 (8 : 3 5 ~ 9 : 1 0)
1レーン			
2レーン	全レーン指定なし	全レーン指定なし	全レーン指定なし
3レーン	※7 : 3 5 ~ 7 : 5 0は	※8 : 1 5 ~ 8 : 3 0は	※8 : 5 5 ~ 9 : 1 0は
4レーン	3~7レーンはダッシュレーン	3~7レーンはダッシュレーン	3~7レーンはダッシュレーン
5レーン	とします	とします	とします
6レーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン
7レーン			

※7レーンは常時ダッシュレーンとします(スタート側からの一方通行)。

※各班ともアップ終了15分前より公式スタート練習を行います(3~7レーン)。

※公式スタート練習のレーンは状況により増やします。

※アップ中の会話は控えてください。