

入場・ウォーミングアップのお知らせ

【入場時間及びチーム一覧】

	A 班	B 班	C 班			
入 場	7 : 0 0 ~					
ア ッ プ	7 : 1 5 ~ 7 : 5 0	7 : 5 5 ~ 8 : 3 0	8 : 3 5 ~ 9 : 1 0			
開会式	9 : 2 0					
競技開始	9 : 3 0					
競技終了	1 5 : 5 2 (予定)					
参加チーム	小松SC	28	金沢SC西泉	24	JSS金沢駅西	34
	ソラーレ東洋	20	金沢SC中林	23	JSS栗崎	45
	能美SC	29	金沢SC小立野	22	S・ギャザー	12
	SA松任	42	AIM21	30	リバティ水夢	21
			エイムAS加賀	1	サンプルル輪島	1
			内灘スイミング	3		
			B&Gクレイン	2		
			志賀町B&G	4		

【屋内プールウォーミングアップレーン割】

	A 班 (7 : 1 5 ~ 7 : 5 0)	B 班 (7 : 5 5 ~ 8 : 3 0)	C 班 (8 : 3 5 ~ 9 : 1 0)
1 レーン			
2 レーン	全レーン指定なし	全レーン指定なし	全レーン指定なし
3 レーン	※ 7 : 3 5 ~ 7 : 5 0 は	※ 8 : 1 5 ~ 8 : 3 0 は	※ 8 : 5 5 ~ 9 : 1 0 は
4 レーン	3~7レーンはダッシュレーン	3~7レーンはダッシュレーン	3~7レーンはダッシュレーン
5 レーン	とします	とします	とします
6 レーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン
7 レーン			

※7レーンは常時ダッシュレーンとします(スタート側からの一方通行)。

※各班ともアップ終了15分前より公式スタート練習を行います(3~7レーン)。

※公式スタート練習のレーンは状況により増やします。

※アップ中の会話は控えてください。