

入 場 班 割

班	A班 (7:00~7:15)	B班 (7:40~7:55)	C班 (8:05~8:20)
2階 東駐車場側 玄関	金沢SC中林 34	能美SC 32	小松SC 20
	金沢SC小立野 33	金沢SC西泉 31	ソール東洋 20
	いいね金澤 3		S・ギャザー 18
	金沢学院大附 2		加賀スイム 8
			エイムAS加賀 2
			B&Gクレイン 2
			サンプル輪島 6
	72	63	76
2階 あめるんパーク側 玄関	AIM21 40	JSS粟崎 48	SA松任 56
	リバティ水夢 32	JSS金沢駅西 37	小松大谷高校 5
			金沢大 9
			金沢星稜大 3
	72	85	73
	144	148	149

更 衣 室 班 割

班	A班		B班		C班	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
団体 更衣室	金沢SC中林	金沢SC中林	能美SC	能美SC	小松SC	小松SC
	金沢SC小立野	金沢SC小立野	金沢SC西泉	金沢SC西泉	ソール東洋	ソール東洋
	いいね金澤	いいね金澤			S・ギャザー	S・ギャザー
	金沢学院大附	金沢学院大附			加賀スイム	加賀スイム
					エイムAS加賀	B&Gクレイン
					B&Gクレイン	サンプル輪島
					サンプル輪島	
特設 更衣室	AIM21	AIM21	JSS粟崎	JSS粟崎	SA松任	SA松任
	リバティ水夢	リバティ水夢	JSS金沢駅西	JSS金沢駅西	小松大谷高校	小松大谷高校
					金沢大	金沢大
					金沢星稜大	

ウォーミングアップ時間割

班	A班	B班	C班
メインプール	7:15 ~ 7:35	7:55 ~ 8:15	8:35 ~ 8:55
公式スタート練習	7:35 ~ 7:50	8:15 ~ 8:30	8:55 ~ 9:10
ダイビングプール フリーレーン	7:15 ~ 競技終了後+10分 まで		

ウォーミングアップレーン割

A班 7:15 ~ 7:35			
メインプール	0	いいね金澤 金沢学院大付属	5
	1	リバティ水夢	32
	2		
	3	金沢SC中林	34
	4		
	5	金沢SC小立野	33
	6		
	7	AIM21	40
	8		
9			

144

B班 7:55 ~ 8:15			
メインプール	0	JSS栗崎	48
	1		
	2		
	3	能美SC	32
	4		
	5	JSS金沢駅西	37
	6		
	7	金沢SC西泉	31
	8		
9			

148

C班 8:35 ~ 8:55			
メインプール	0	SA松任	56
	1		
	2		
	3	小松SC 小松大谷高校	25
	4		
	5	ソラーレ東洋 EIMAS加賀 B&Gクレイン	24
	6		
	7	S・ギャザー サンプルル輪島	24
	8		
9	加賀スイム 金沢大学 金沢星稜大学	20	

149

多目的プール	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		

0

多目的プール	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		

0

多目的プール	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		

0

※サブプールは、ウォーミングアップできません。

※ダイビングプールを終日ウォーミングアップ及びダウン用に開放します。