

## 入場・ウォーミングアップのお知らせ

### 【入場時間及びチーム一覧】

		A 班	B 班
入 場		7 : 0 0 ~	
アップ	屋内プール	7 : 1 5 ~ 8 : 0 0	8 : 0 5 ~ 8 : 5 0
	屋外プール	7 : 1 5 以降全チーム利用できます ※1~2レーンは常時ダッシュレーン	
開会式		9 : 0 5	
競技開始		9 : 1 5	
競技終了		1 6 : 3 3 (予定)	
チャレンジレース		1 6 : 5 3 ~ (予定)	
参加チーム	小松大谷高校	3	金沢学院大付 4
	能美SC	36	JSS金沢駅西 31
	小松SC	31	金沢SC西泉 30
	ソラーレ東洋	22	S・ギャザー 19
	SA松任	40	金沢SC小立野 21
	エイムAS加賀	2	JSS粟崎 45
	金沢SC中林	33	リバティ水夢 31
	AIM21	32	サンプルル輪島 1
			志賀町B&G 1
			いいね金澤 1
			内灘スイミング 8
			B&Gクレイン 5
		199	197

※会場アップをしないチームの入場は、8 : 1 5 ~とします。

### 【屋内プールウォーミングアップレーン割】

	A 班 (7 : 1 5 ~ 8 : 0 0)	B 班 (8 : 0 5 ~ 8 : 5 0)
1レーン	<b>全レーン指定なし</b> ※7 : 4 5 ~ 8 : 0 0 は 全レーンダッシュレーンとします	<b>全レーン指定なし</b> ※7 : 5 5 ~ 8 : 1 0 は 全レーンダッシュレーンとします
2レーン		
3レーン		
4レーン		
5レーン		
6レーン		
7レーン		

※アップ終了15分前より公式スタート練習を行います。

※アップ中の会話は控えてください。