

## 入場・ウォーミングアップのお知らせ

### 【入場時間及びチーム一覧】

	A班	B班	C班			
入 場	7 : 0 0 ~					
ア ッ プ	7 : 1 5 ~ 7 : 5 0	7 : 5 5 ~ 8 : 3 0	8 : 3 5 ~ 9 : 1 0			
参加チーム	小松SC	40	金沢SC西泉	26	JSS金沢駅西	31
	B&Gクレイン	5	金沢SC中林	35	JSS栗崎	38
	能美SC	26	AIM21	34	S・ギャザー	9
	SA松任	52	ソラーレ東洋	21	リバティ水夢	33
	小松大谷高校	3	金沢学院大付属高校	3	羽咋S C	2
	金沢大学	13	エイムAS加賀	1	内灘スイミング	5
			V10ののいち	5	金沢SC小立野	21
			津幡中学	12		
		139		137		139
開始式	9 : 2 0					
競技開始	9 : 3 0					
競技終了予定	1 6 : 5 3 (競技進行状況により変動します)					

### 【ウォーミングアップレーン割】

	A班 ( 7 : 1 5 ~ 7 : 5 0 )	B班 ( 7 : 5 5 ~ 8 : 3 0 )	C班 ( 8 : 3 5 ~ 9 : 1 0 )
1レーン	<b>全レーン指定なし</b> ※7 : 3 5 ~ 7 : 5 0は 3~7レーンはダッシュレーン とします	<b>全レーン指定なし</b> ※8 : 1 5 ~ 8 : 3 0は 3~7レーンはダッシュレーン とします	<b>全レーン指定なし</b> ※8 : 5 5 ~ 9 : 1 0は 3~7レーンはダッシュレーン とします
2レーン			
3レーン			
4レーン			
5レーン			
6レーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン	※7レーンは常時ダッシュレーン
7レーン			

※7レーンは常時ダッシュレーンとします(スタート側からの一方通行)。

※各班ともアップ終了15分前より公式スタート練習を行います(3~7レーン)。

※公式スタート練習のレーンは状況により増やします。

※アップ中の会話は控えてください。